

第 1 1 回 全国手をつなぐ育成会連合会
全国大会 本人大会が神戸市で開催されます

阪神淡路大震災を越えて ころろ つなげる みなとまち神戸から

<日時> 2026年11月1日(日)

<主催>

全国手をつなぐ育成会連合会、近畿手をつなぐ育成会連絡協議会
一般社団法人神戸市手をつなぐ育成会

<会場>

会場が変わりました！

神戸市男女共同参画センター（あすてっぷKOBE）練習室・セミナー室

<内容>

第1分科会 学んで語ろう親なきあと

「親なきあと一人になって、どうやったら暮らせますか？」

会場 2階セミナー室

助言者 社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー 久保田あきみ氏



第2分科会 学んで語ろう災害のこと

「災害が起きたらあなたはどうしますか？」

～阪神淡路大震災を経験した本人のお話もあります～

会場 2階セミナー室

助言者 全国手をつなぐ育成会連合会 事務局 長 又村あおい氏



だいさんぶんかかい たの す ぽーつ あんど み ゅーじっく
第3分科会 楽しもう～スポーツ & ミュージック

●スポーツではこんなことを・・・

「はばたんダンス」や「忍者ウォーク」で楽しく体を温め。ジャンプや筋力
トレーニングで自らの限界とスピードに挑戦します。クッションの障害物を
攻略した後は、仲間と協力して風船バレー100回パスの記録を目指します。
最後は全身を優しく伸ばすストレッチで心身を整え、達成感とともに今日の
チャレンジを締めくくります。

しどう こうべししゃかいふくしきようぎかい しょうがいしゃ す ぽーつ しんこう せん たー
指導 神戸市社会福祉協議会 障害者スポーツ振興センター



●ミュージックではこんなことを・・・

＜海・山・まち・ひと～みんなが主人公の音楽会＞

演奏を聴くだけの音楽会ではなく、あなたも わたしも みんなが主人公になって

楽しみましょう。大きな声をだして歌ったり、ダンスもOK！

いろいろな楽器も鳴らしてみよう。和太鼓もあるよ。

かいじょう よんかいいれんしゅうしついち
会場 4階練習室1

しどう いっぱんしゃだんほうじん ひょうごけんおんがくりょうほうしかい
指導 一般社団法人 兵庫県音楽療法士会



ぶんかかい つか あにめーしょん み かいじょう よんかいいれんしゅうしつご
分科会に疲れたらアニメーションも見られます 会場 4階練習室5

だいよんぶんかかい ばすつあー こうべ かんこう
第4分科会 バスツアー 神戸を観光しよう

えーこーす こうべ す ましーわーる どけんがく
Aコース 神戸須磨シーワールド見学

にしにほんさいだいきゅう たいけんがたすいぞくえん たの
西日本最大級の体験型水族園で楽しもう。

びーこーす こうべ おうこく かわさきわーる どけんがく
Bコース 神戸どうぶつ王国、カワサキワールド見学と

めりけんぱーく しゅうへんさんさく
メリケンパーク周辺散策

かわさきわーるど かわさきじゅうこうぐるーぷ きぎょう み ゅーじ あ む
カワサキワールドは川崎重工グループの企業ミュージアム

で、バイクの展示があったり、新幹線など乗り物の体験ができます。

